ALLERGÈNES

Ce tableau indique les allergènes présents dans les plats. Malgré toutes les précautions prises, nos préparations peuvent contenir des traces de blé, d'œufs, de poisson, de lait, d'arachides, de crustacés, de mollusques, de soya, de noix, de moutarde, de sésame ou de sulfites.

MENU	Blé	Lait	Oeufs	Soya	Sulfites	Sésame	Arachides	Noix	Poissons	Crustacés/ Mollusques	Moutarde
Les cocktails Cora											
Fraise, pêche, ananas et fruit du dragon					●						
Fraise, pêche et mangue											
Fraise, bleuet, ananas et mûre											
Fraise, mangue, ananas et framboise					●						
Fraise, mangue, banane et fruit du dragon											
Mangue, ananas et banane					●						
Pêche, mangue et ananas											
Smoothies à base de yogourt											
Pina Colada à la framboise		●			●						
Bonbon à la pêche		●									
Mangue et banane		●									
Fraise et banane		●									
Kale et mangue		●									
Boissons rafraîchissantes											
Melon d'eau à base d'eau pétillante											
Melon d'eau à base de la limonade					●						
Boisson Rafraîchissante à la lime à base d'eau pétillante											
Boisson Rafraîchissante à la lime avec limonade					●						
Cerise à base d'eau pétillante											
Cerise à base de limonade					●						
Framboise bleu à base d'eau pétillante											
Framboise bleu à base de limonade					●						
Jus d'orange											
Chocolat chaud		●		●							
Cafés											
Café régulier											
Espresso											
Cappuccino		●									
Bol de cappuccino		●									
Mokaccino		●									
Bol de mokaccino		●									
Latté		●									
Bol de latté		●									
Bol de latté à l'érable d'ici		●									
Bol latté à l'érable d'ici		●									
Saveur pour café - Vanille											
Saveur pour café - Caramel											

ALLERGÈNES

Ce tableau indique les allergènes présents dans les plats. Malgré toutes les précautions prises, nos préparations peuvent contenir des traces de blé, d'œufs, de poisson, de lait, d'arachides, de crustacés, de mollusques, de soya, de noix, de moutarde, de sésame ou de sulfites.

MENU	Blé	Lait	Oeufs	Soya	Sulfites	Sésame	Arachides	Noix	Poissons	Crustacés/ Mollusques	Moutarde
Saveur pour café - Biscuit et crème											
Saveur pour café - Noisette grillée											
Cappuccino glacé	●	●					●	●			
Mokaccino glacé		●									
Café glacé régulier		●									
Thé											
Tisane											
Mocktails											
Margarita à la pêche épicée											
Daiquiri aux fraises					●						
Mimosa											
César à la Cora					●					●	
Fruits Frais											
Bol smoothie kale-mangue		●						●			
Gros bol de fruits frais et rôties		●		●							
Gruau du dimanche	●	●	●	●				●			
Réveil Samira											
Réveil Samira avec fromage cheddar		●									
Yogourt croque-nature		●						●			
Pain Doré											
Récolte 90	●	●	●	●							
Avalanche de fraises	●	●	●								
Brioche d'Élise	●	●	●		●			●			
Le déjeuner-surprise avec jambon	●	●	●	●		●					
Le déjeuner-surprise avec bacon	●	●	●	●		●					
Crêpes aux fruits											
Gourmandise aux pommes	●	●	●	●				●			
Fraises savoureuses - Pâtissière	●	●	●	●							
Fraises savoureuses - Cacao-noisettes	●	●	●	●				●			
Bananes-choco	●	●	●	●				●			
Avril 89 - Pâtissière	●	●	●	●							
Avril 89 - Cacao-noisettes	●	●	●	●				●			
Crêpe 13 po sarrasin		●	●								
Crêpe 13 po nature	●	●	●	●							
Crêpe 13 po cacao	●	●	●	●							
Pancakes											
Triple chocolat	●	●	●	●				●			
Fraises-bananes	●	●	●	●							

ALLERGÈNES



Ce tableau indique les allergènes présents dans les plats. Malgré toutes les précautions prises, nos préparations peuvent contenir des traces de blé, d'œufs, de poisson, de lait, d'arachides, de crustacés, de mollusques, de soya, de noix, de moutarde, de sésame ou de sulfites.

MENU	Blé	Lait	Oeufs	Soya	Sulfites	Sésame	Arachides	Noix	Poissons	Crustacés/ Mollusques	Moutarde
Blueberry fields	●	●	●	●							
Gaufres											
Gaufres S'mores	●	●	●	●				●			
Fruits frais	●	●	●								
Fraises	●	●	●								
Bananes crème pâtissière et caramel salé	●	●	●	●							
Bananes avec crème pâtissière cacao-noisettes	●	●	●	●				●			
Crêpes salées											
Panini-crêpe Passe-partout avec bacon	●	●	●	●							
Panini-crêpe Passe-partout avec jambon	●	●	●	●							
Le favori du grand patron	●	●	●	●							●
Épinards et cheddar	●	●	●	●							
Sarrasin surprise	●	●	●	●							●
Cassolettes											
La Halloumi et chorizo	●	●	●	●	●						●
La smoked meat de Montréal	●	●	●	●							●
10 étages	●	●	●	●							●
Grande bouffe	●	●	●	●							●
La Végé	●	●	●	●					●		●
Sucrés-salés											
Justin friand de biscuit à la guimauve	●	●	●	●				●			●
Gaufre bananes-choco pour Adam	●	●	●	●				●			●
Gaufre bananes-caramel pour Adam	●	●	●	●							●
Le tout-inclus pour Paul	●	●	●	●							●
Le ptit dernier du club	●	●	●	●				●			●
Fannie et son Avalanche de fraises	●	●	●	●							●
Jessica née en 89	●	●	●	●							●
Jessica née en 89 cacao-noisette	●	●	●	●				●			●
Rosemary's Sunday	●	●	●	●							●
Louis l'indécis	●	●	●	●				●			●
Choix - Jambon effiloché											
Choix - Bacon											
Choix - Jambon		●		●							
Choix - Saucisses	●	●		●							●
Choix - Saucisses de dinde	●	●		●							●
Choix - Galette de haricots noirs		●		●							
Choix - Galette de végé-saucisse à déjeuner à base de plant		●		●							

ALLERGÈNES



Ce tableau indique les allergènes présents dans les plats. Malgré toutes les précautions prises, nos préparations peuvent contenir des traces de blé, d'œufs, de poisson, de lait, d'arachides, de crustacés, de mollusques, de soya, de noix, de moutarde, de sésame ou de sulfites.

MENU	Blé	Lait	Oeufs	Soya	Sulfites	Sésame	Arachides	Noix	Poissons	Crustacés/ Mollusques	Moutarde
Ben et Dictine											
Jambon effiloché et asperges (2 œufs)	●	●	●	●	●						●
Prosciutto et tomates séchées (2 œufs)	●	●	●	●	●						●
Saumon fumé et avocat (2 œufs)	●	●	●	●					●		●
Fromage de chèvre (2 œufs)	●	●	●	●							●
Smoked meat de Montréal (2 œufs)	●	●	●	●							●
Jambon (2 œufs)	●	●	●	●							●
Steak et sauce hollandaise fromagée et épicée (2 œufs)	●	●	●	●							●
Tomates, bacon et échalotes (2 œufs)	●	●	●	●							●
Les Duos de Ben											
Louis et son Ben jambon	●	●	●	●				●			●
Paul et son ben saumon fumé et avocat	●	●	●	●					●		●
Sauce hollandaise épicée	●	●	●	●							
Favoris des ados!											
Tacos déjeuner	●	●	●	●		●					●
Poutine Carnivore	●	●		●	●						●
Poutine déjeuner	●	●	●	●							●
LE club	●	●	●	●		●					●
Brunch burger	●	●	●	●		●					●
Crêpe burrito	●	●	●	●							●
Hot dogs du matin	●	●	●	●							●
Œufs											
Spécial Cora	●	●	●	●							●
Jo construction	●	●	●	●							●
Déjeuner d'Annie	●	●	●	●		●					
Gargantuan Breakfast	●	●	●	●							●
2 œufs, pommes de terre		●	●	●							●
Jambon à effilocher											
Bacon											
Jambon		●		●							
Saucisses	●	●		●							●
Saucisses de dinde	●	●		●							●
Galette de haricots noirs		●		●							
Galette de saucisse déjeuner à base de plantes		●		●							
2 œufs, fruits		●	●	●							
Amoureux des cornichons		●	●	●	●						●

ALLERGÈNES

Ce tableau indique les allergènes présents dans les plats. Malgré toutes les précautions prises, nos préparations peuvent contenir des traces de blé, d'œufs, de poisson, de lait, d'arachides, de crustacés, de mollusques, de soya, de noix, de moutarde, de sésame ou de sulfites.

MENU	Blé	Lait	Oeufs	Soya	Sulfites	Sésame	Arachides	Noix	Poissons	Crustacés/ Mollusques	Moutarde
Pomme de terre Duo sucré-salé				●							●
Fromage cheddar râpé		●									
Oignons caramélisés		●		●							
Champignons sautés		●		●							
Les 3 garnitures		●		●							
Style poutine	●	●	●								
Omelettes											
Théo		●	●	●							●
Théo (blancs d'œufs)		●	●	●							●
Western		●	●	●							●
Western (blancs d'œufs)		●	●	●							●
Gigi		●	●	●							
Saumon fumé		●	●	●					●		●
Saumon fumé (blancs d'œufs)		●	●	●					●		●
Tomates, bacon et chèvre		●	●	●							●
Tomates, bacon et chèvre (blancs d'œufs)		●	●	●							●
10 étages	●	●	●	●							●
10 star (blanc d'oeufs)	●	●	●	●							●
Épinards et cheddar		●	●	●							●
Épinards et cheddar (blanc d'oeufs)		●	●	●							●
Crêpomelettes											
Épinards et cheddar	●	●	●	●							●
Chorizo et fromage de chèvre	●	●	●	●	●						●
Western et cheddar	●	●	●	●							●
Assiette à partager											
Pommes de terre	●	●		●							●
Omelette Gigi	●	●	●	●	●	●	●				
Omelette épinards et cheddar	●	●	●	●	●	●					
Omelette Théo	●	●	●	●	●	●					
Omelette western	●	●	●	●	●	●					
Omelette tomate, bacon, chèvre et échalotes	●	●	●	●	●	●					
Omelette 10 étages	●	●	●	●	●	●					●
Gaufres S'mores											
Gaufre aux fruits frais	●	●	●								
Gaufre aux fraises	●	●	●								
Gaufre banane et crème pâtissière cacao-noisettes	●	●	●	●				●			
Gaufre bananes et caramel salé	●	●	●	●				●			

ALLERGÈNES

Ce tableau indique les allergènes présents dans les plats. Malgré toutes les précautions prises, nos préparations peuvent contenir des traces de blé, d'œufs, de poisson, de lait, d'arachides, de crustacés, de mollusques, de soya, de noix, de moutarde, de sésame ou de sulfites.

MENU	Blé	Lait	Oeufs	Soya	Sulfites	Sésame	Arachides	Noix	Poissons	Crustacés/ Mollusques	Moutarde
Pancakes nature	●	●	●	●	●						
Pancakes bleuets	●	●	●	●	●						
Pancakes pépites de chocolat	●	●	●	●	●			●			
Jambon effiloché											
Jambon		●		●							
Bacon											
Saucisses	●	●		●							●
Saucisses de dinde	●	●		●							●
Galette de végé-saucise à déjeuner à base de plantes	●	●		●							
Les pizzas déjeuner											
La Bien de chez nous	●	●	●	●							
La Bien de chez nous avec sauce hollandaise	●	●	●	●							
La Swicy Halloumi	●	●	●	●	●						
La Swicy Halloumi avec sauce hollandaise	●	●	●	●	●						
La Pizz en vespa	●	●	●	●	●						
La Pizz en vespa avec sauce hollandaise	●	●	●		●						
La Pêché-mignonne	●	●	●	●	●			●			
La Matin marin	●	●	●	●	●				●		●
La Matin marin avec sauce hollandaise	●	●	●	●					●		●
Sandwichs											
Tartines à l'avocat (2)	●	●	●	●	●	●					●
Tartines à l'avocat (2) saumon fumé	●	●	●	●	●	●			●		●
Sandwich-gaufre smoked meat avec salade	●	●	●	●	●						●
Sandwich-gaufre smoked meat avec patates	●	●	●	●							●
Panini smoked meat avec salade	●	●	●	●	●						●
Panini smoked meat avec pommes de terre	●	●	●	●	●						●
Grilled cheese Nacho avec salade	●	●	●	●	●	●					●
Grilled cheese Nacho avec pommes de terre	●	●	●	●	●	●					●
Grilled cheese pizza avec salade	●	●	●	●	●						●
Grilled cheese pizza avec pommes de terre	●	●	●	●	●						●
Bagel Beaufish avec fruits	●	●	●			●			●		
Extras											
Crème anglaise à la Cora	●	●	●								
Sauce hollandaise	●	●	●	●							
Coupelle de sirop d'érable d'ici											

ALLERGÈNES



Ce tableau indique les allergènes présents dans les plats. Malgré toutes les précautions prises, nos préparations peuvent contenir des traces de blé, d'œufs, de poisson, de lait, d'arachides, de crustacés, de mollusques, de soya, de noix, de moutarde, de sésame ou de sulfites.

MENU	Blé	Lait	Oeufs	Soya	Sulfites	Sésame	Arachides	Noix	Poissons	Crustacés/ Mollusques	Moutarde
Caramel salé		●									
Crème pâtissière		●	●								
Crème pâtissière cacao-noisettes		●	●	●				●			
Tartinade cacao-noisettes		●		●				●			
Ramequin de fruits											
Un oeuf		●	●	●							
Jambon effiloché											
Bacon											
Saucisses	●	●		●							●
Saucisse de dinde	●	●		●							●
Jambon		●		●							
Peameal bacon canadien		●		●							
Galette de saucisse déjeuner à base de plantes	●	●		●							
Pommes de terre				●							●
Pomme de terre Duo sucré-salé				●							●
P'tits prix											
Déjeuner du fermier jambon à effilocher	●	●	●	●	●						●
Déjeuner du fermier bacon		●	●	●							●
Déjeuner du fermier jambon	●	●	●	●	●						●
Déjeuner du fermier bologne	●	●	●	●	●						●
Déjeuner du fermier saucisses	●	●	●	●							●
Déjeuner du fermier saucisses de dinde	●	●	●	●							●
Déjeuner du fermier Galette de saucisse déjeuner à base de plantes	●	●	●	●	●						●
Cocos, fruits et rôties		●	●	●							
La p'tite costaude		●	●	●							●
Crêpe oh la la!	●	●	●								
Bol Tropi-kale	●	●			●			●			
Gruau p'tit bonheur	●	●	●	●	●			●			
Sandwich matin bacon	●	●	●	●							●
Sandwich matin jambon	●	●	●	●							●
Le petit Adam	●	●	●	●				●			●
Ben et sa hollandaise	●	●	●	●							●
Lunch Menu											
Soupe velouté chou-fleur et poireau	●										
Soupe poulet et poivrons rouges	●										

ALLERGÈNES

Ce tableau indique les allergènes présents dans les plats. Malgré toutes les précautions prises, nos préparations peuvent contenir des traces de blé, d'œufs, de poisson, de lait, d'arachides, de crustacés, de mollusques, de soya, de noix, de moutarde, de sésame ou de sulfites.

MENU	Blé	Lait	Oeufs	Soya	Sulfites	Sésame	Arachides	Noix	Poissons	Crustacés/ Mollusques	Moutarde
Soupe carottes et cantaloup	●										
Soupe tomates et légumes	●										
Soupe poulet et nouilles	●										
Soupe au boeuf, légumes et tomates	●										
Soupe au boeuf et lentilles	●										
Soupe minestrone	●	●									
Soupe aux pois	●										
Panini à l'italienne avec patate	●	●	●	●	●						●
Panini à l'italienne avec poutine	●	●	●	●	●						●
Croque-thon avec patate et salade	●	●	●	●	●	●			●		●
Croque-thon avec poutine	●	●	●	●	●	●			●		●
Croque-poulet avec patate et salade	●	●	●	●	●	●					●
Croque-poulet avec poutine	●	●	●	●	●	●					●
Midi Dolorès avec patate et salade	●	●	●	●	●	●					●
Midi Dolorès avec poutine	●	●	●	●	●	●					●
Burger midi bœuf patate et salade	●	●	●	●	●						●
Burger midi boeuf poutine	●	●	●	●							●
Burger midi poulet patate et salade	●	●	●	●	●						●
Burger midi poulet poutine	●	●	●	●							●
Burger midi haricots patate et salade	●	●	●	●	●						●
Burger midi haricots poutine	●	●	●	●							●
Cassolette poulet asperge patate et salade	●	●	●	●	●						●
Cassolette poulet asperge poutine	●	●	●	●	●						●
Salade pour Aurélie	●	●	●	●	●						●
Salade pour Aurélie poulet	●	●	●	●					●		●
Salade pour Aurélie saumon	●	●	●						●		
Salade pour Aurélie thon	●	●	●						●		
Menu enfants											
Jus d'orange											
Jus de pomme											
Lait au chocolat		●									
Chocolat chaud		●		●							
Lait		●									
Pain doré avec fruits	●	●	●								
Gaufre pour Austin avec fruits et crème anglaise à la Cora	●	●	●								
Pancakes avec fruits	●	●	●	●	●						
Pancakes bleuets avec fruits	●	●	●	●	●						

ALLERGÈNES



Ce tableau indique les allergènes présents dans les plats. Malgré toutes les précautions prises, nos préparations peuvent contenir des traces de blé, d'œufs, de poisson, de lait, d'arachides, de crustacés, de mollusques, de soya, de noix, de moutarde, de sésame ou de sulfites.

MENU	Blé	Lait	Oeufs	Soya	Sulfites	Sésame	Arachides	Noix	Poissons	Crustacés/ Mollusques	Moutarde
Pancakes pépites de chocolat avec fruits	●	●	●	●							
Crêpe bananes et tartinade cacao-noisettes	●	●	●	●				●			
Crêpe fruits et crème pâtissière	●	●	●								
Crêpe aux fraises et tartinade cacao-noisettes	●	●	●	●				●			
Grilled cheese	●	●		●		●					●
Panini pour Nicky avec bacon	●	●	●	●							
Panini pour Nicky avec jambon	●	●	●	●							
1 œuf bacon		●	●	●							●
2 oeufs bacon		●	●	●							●
1 œuf jambon		●	●	●							●
2 oeufs jambon		●	●	●							●
1 oeuf jambon effiloché		●	●	●							●
2 oeufs jambon effiloché		●	●	●							●
1 œuf saucisse	●	●	●	●							●
2 oeufs saucisses	●	●	●	●							●
1 œuf saucisse dinde	●	●	●	●							●
2 oeufs saucisses de dinde	●	●	●	●							●
1 oeuf galette de saucisse déjeuner à base de plantes	●	●	●	●							●
2 oeufs galette de saucisse déjeuner à base de plantes	●	●	●	●							●
1 œuf bacon pancake pépites de chocolat	●	●	●	●							●
2 oeufs pancake aux pépites de chocolat	●	●	●	●							●
Pain de blé entier avec margarine (1 tranche)	●			●		●					
Pain blanc avec margarine (1 tranche)	●			●		●					
Pain multigrain avec margarine (1 tranche)	●			●		●					
Pain de seigle avec margarine (1 tranche)	●			●	●	●					
Pains											
Pain de blé entier (2 tranches)	●			●		●					
Pain multigrain (2 tranches)	●			●		●					
Pain blanc (2 tranches)	●			●		●					
Pain de seigle (2 tranches)	●			●	●	●					
Pain multigrains sans gluten (2 tranches)			●								